

Histori Naskah

Diserahkan : 09 September 2023
Direvisi : 11 Februari 2024
Diterima : 12 Februari 2024

Pelatihan Teknik Dasar Permainan Sepak Bola Passing Kaki Bagian Dalam

Rahman ^{1*}, Yeni Sulaeman ², Idris Supriadi ³

¹ Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi STKIP Syekh Manshur

² Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi STKIP Syekh Manshur

³ Pendidikan Guru Sekolah Dasar STKIP Syekh Manshur

*Corresponding Author: e-mail: rahmanman1604@gmail.com

ABSTRACT

The goal to be achieved in this program is for the soccer team from Mekarsari Village to play better by relying on short passes using the inside of the foot, improving the passing accuracy of the Mekarsari village team soccer players. The team observed that the inside leg passing of the Mekarsari Village team was still not good in terms of passing accuracy. The Mekarsari Village Team generally often takes part in tournament activities, including open soccer tournaments. However, there is a fundamental problem that occurs, namely passing accuracy which is often on the wrong target. After carrying out this training program, the results showed that the players from the Mekarsari Village team in Paninbang District were able to pass using the inside of their feet. The players also played short passes and they looked comfortable and more unified in their play.

Keywords: football, inside foot passing

ABSTRAK

Tujuan yang ingin di capai dalam program ini untuk permainan tim sepak bola dari Desa Mekarsari lebih baik dengan mengandalkan passing-passing pendek menggunakan kaki bagian dalam, memperbaiki akurasi passing pemain sepak bola tim desa Mekarsari. Tim mengamati bahwa passing kaki bagian dalam tim Desa Mekarsari masih kurang baik pada akurasi passingnya. Tim Desa Mekarsari umumnya sering mengikuti kegiatan turnamen baik itu open turnamen sepak bola. Namun, ada masalah mendasar yang terjadi yaitu akurasi passing yang sering salah sasaran. Setelah dilakukannya program latihan ini, hasil tingkat kemampuan passing kaki bagian dalam pemain dari tim Desa Mekarsari Kecamatan Paninbang mampu melakukan passing menggunakan kaki bagian dalam. Para pemain pun melakukan permainan passing-passing pendek dan mereka terlihat nyaman dan semakin kompak dalam bermain.

Kata Kunci: Sepak bola, *passing* kaki bagian dalam

PENDAHULUAN

Sepakbola merupakan permainan yang dimainkan dengan cara menyepak bola. Bola disepak dan diperebutkan antarkedua tim dengan tujuan untuk menjebolkan bola ke gawang lawan. Pada permainan ini pemain diperbolehkan memakai seluruh anggota tubuh kecuali tangan dan lengan (Santoso, 2014). Hanya penjaga gawang yang dibolehkan menggunakan tangan tapi hanya di dalam kotak penaltinya. Olahraga Sepakbola merupakan permainan tim yang dimainkan dimana setiap tim terdiri dari sebelas orang pemain termasuk seorang penjaga gawang. Permainan ini bisa dimainkan dengan seluruh anggota tubuh selain tangan dan lengan, hanya penjaga gawang yang boleh bermain menggunakan semua anggota tubuh termasuk tangan (Andrianto & Widodo, 2021).

Permainan sepakbola merupakan sebuah permainan yang dimainkan secara beregu/tim. Dalam permainan ini, masing-masing iim terdiri dari sebelas orang, dan satu menjadi penjaga gawang (keeper) (Millah, 2016). Sepak bola merupakan salah satu olahraga yang sangat digemari di seluruh dunia. Semua kalangan dan golongan menyukai permainan sepak bola, mulai dari anak-anak, remaja, dewasa, bahkan orang tua di berbagai belahan dunia menggemari permainan ini sebagai tontonan yang menarik. Di Indonesia, permainan sepak bola juga tergolong permainan yang banyak dijumpai di berbagai daerah. Bahkan di desa-desa juga dijumpai fenomena yang sama, ada yang tidak menggunakan alas kaki dan ada yang menggunakan alas kaki. Olahraga sepak bola merupakan permainan yang sangat sederhana dan dapat dilakukan dengan hanya adanya lapangan, halaman yang luas, sawah yang kering dan sebuah bola.

Teknik yang dikuasai juga hanya menendang dan mengoper bola. Namun, untuk menjadi pesepak bola yang andal dan ingin bermain di liga profesional, seorang pemain harus memiliki beberapa teknik terutama teknik dasar dalam permainan sepak bola. Teknik dasar sepak bola berupa passing, heading, shooting, dan control (Irfan et al., 2020). Dalam sepak bola, teknik dasar yang paling sering digunakan yaitu passing (mengoper bola). Passing dalam permainan sepakbola memiliki tujuan yaitu mengoper bola pada teman satu tim agar dapat menciptakan ruang sehingga pemain dapat menciptakan gol ke gawang lawan dan dapat mempertahankan daerah pertahanan bagi pemain bertahan.

Passing atau mengoper bola dalam permainan sepak bola ada dua yaitu passing kaki bagian dalam dan kaki bagian luar (Akbar, 2020). Passing yang difokuskan untuk dilatih yaitu passing kaki bagian dalam. Berdasarkan pengamatan di lapangan, terutama ketika turnamen HUT RI, masih banyak pemain dari tim sepak bola Desa Mekar Sari melakukan passing yang tidak akurat atau akurasi umpan dekatnya tidak terlihat jelas. Hal itu memang tidak mudah karena ini sangat membutuhkan teknik kaki bagian dalam yang cukup baik.

Berdasarkan observasi awal sebagai acuan tim pengabdian melakukan pelatihan di tim desa Mekarsari ialah karena melihat secara jelas bawa passing kaki bagian dalam tim desa Mekarsari masih kurang baik pada akurasi passing nya. Tim desa Mekarsari umumnya sering mengikuti

kegiatan turnamen baik itu open turnamen sepak bola, namun ada masalah yang mendasar yang terjadi yaitu akurasi passing yang sering salah sasaran. Dari masalah yang dipaparkan sebelumnya mengenai pentingnya passing kaki bagian dalam, tim pengabdian memutuskan untuk melatih secara maksimal tim sepakbola Desa Mekarsari agar teknik passing yang dimiliki pemain sepak bola tim Desa Mekarsari menjadi lebih baik.

TAHAPAN DAN METODE KEGIATAN

Program kegiatan di lakukan mencapai tujuan pengabdian kepada masyarakat ini sebagai berikut:

1. Survei lapangan bertujuan mengetahui lapangan yang sering digunakan latihan oleh tim sepak bola Desa Mekarsari
2. Kordinasi dengan masyarakat berkordinasi dengan pihak RT dan RW tempat pelaksanaan kegiatan
3. Sosialisasi bertujuan untuk memberikan informasi tentang rencana serangkaian pelaksana program.
4. Pelaksanaan program pelatihan yang dilaksanakan di lapangan Kp. Revorma Desa Mekarsari Kecamatan Panimbang Kabupaten Pandeglang-Banten. Kegiatan ini di hadiri 10 orang. Pelaksanaan kegiatan latihan ini menggunakan fasilitas bola sepak saja. Pelaksanaan kegiatan meliputi 3 tahapan: 1) Pemberian motivasi; 2) pemahaman materi passing kaki bagian bawah; 3) praktik/latihan berpasang-pasangan.
5. Evaluasi bertujuan mengevaluasi kegiatan dan perkembangan pelatihan yang telah di laksanakan

Secara umum, metode yang digukana dalam pengabdian ini adalah metode demonstrasi yakni suatu metode mengajar dengan cara memperagakan langsung di hadapan audiens (Endayani et al., 2020). Peserta atau audiens langsung melakukan apa yang diinstruksikan oleh pelatih.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Setelah dilakukannya program latihan hasil tingkat kemampuan passing kaki bagian dalam pemain dari tim desa Mekarsari Kecamatan Paninbang mampu melakukan passing menggunakan kaki bagian dalam. Para pemain pun melakukan permainan passing-passing pendek dan mereka terlihat nyaman dan semakin kompak bermain. Para pemain mampu mengaplikasikan instruksi dan arahan dari tim pelatih. Para pemain pun mampu menerima saran ketika evaluasi diberikan sehingga mereka termotivasi untuk lebih semangat untuk bisa melakukannya. Setelah bermain dengan passing-passing pendek menggunakan kaki bagian dalam, para pemain pun semakin giat untuk berlatih dan semakin termotivasi untuk lebih menguasai teknik passing kaki bagian dalam. Hal ini karena mereka ingin menunjukkan permainan yang indah untuk dipertontonkan. Mereka tidak ragu lagi ketika ada kejuaraan untuk ikut serta berpartisipasi mengikutinya.



Gambar 1. Dokumentasi Pelatihan



Gambar 2. Dokumentasi Pelatihan

PENUTUP

Berdasarkan hasil dan pembahasan di atas, tingkat kemampuan akurasi passing kaki bagian dalam tim sepak bola Desa Mekarsari Kecamatan Panimbang sudah sangat meningkat. Mereka mampu menerapkan materi dan pelatihan yang diberikan sehingga dengan mudah mereka memahami materi dan pelatihan. Para pemain mampu dengan cepat menerapkan dan termotivasi untuk bisa menguasai passing kaki bagian dalam. Kegiatan pengabdian ini masih memiliki keterbatasan. Dari segi

waktu, pelatihan ini masih dirasakan kurang optimal. Untuk ke depan, masih dibutuhkan kegiatan serupa dalam rangka mengusahakan hasil yang optimal.

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, A. (2020). Meningkatkan hasil belajar teknik passing kaki bagian dalam pada permainan sepakbola melalui metode permainan berpasangan pada siswa kelas VII SMP Negeri 14 Bengkulu Tengah. *Educative Sportive*, 1(02), Article 02. <https://doi.org/10.33258/edusport.v1i02.1237>
- Andrianto, N. P., & Widodo, A. (2021). ANALISIS DESKRIPTIF FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBERHASILAN PENJAGA GAWANG DALAM TENDANGAN PENALTY. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), 281–290.
- Endayani, T. B., Rina, C., & Agustina, M. (2020). Metode Demonstrasi Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. *Al - Azkiya : Jurnal Ilmiah Pendidikan MI/SD*, 5(2), Article 2. <https://doi.org/10.32505/al-azkiya.v5i2.2155>
- Irfan, M., Yenes, R., Irawan, R., & Oktavianus, I. (2020). KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA. *Jurnal Patriot*, 2(3), Article 3. <https://doi.org/10.24036/patriot.v2i3.664>
- Millah, H. (2016). PENGEMBANGAN MODEL-MODEL LATIHAN PERTAHANAN DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 1(1), Article 1. <https://doi.org/10.37058/sport.v1i1.179>
- Santoso, N. (2014). TINGKAT KETERAMPILAN PASSING-STOPING DALAMPERMAINAN SEPAKBOLA PADA MAHASISWA PJKR BANGKATAN 2013. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 10(2), Article 2. <https://doi.org/10.21831/jpji.v10i2.5699>